

香港航海學校

每週菜譜：2020年9月21日至9月27日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 21-9-2020	雪菜肉絲麵 菠蘿包 美綠	老王瓜扁豆豬骨湯 咸魚雞粒炒飯 白汁海鮮燴意粉 蒜茸炒菜 生果	老王瓜扁豆豬骨湯 節瓜炆排骨 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜	忌廉賓 解茶
星期二 22-9-2020	皮蛋瘦肉粥 上海菜飯	節瓜咸蛋肉片湯 京都鳳梨豬扒 蓮藕西芹炒鹹肉 蒜茸炒菜 生果	節瓜咸蛋肉片湯 豉油王雞批 豉油汁 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 柑桔蜜
星期三 23-9-2020	沙嗲肉片米絲 腸仔包 阿華田	香芋番薯糖水 蒜香雞粒煙肉炒飯 豉椒肉片炒面 蒜茸炒菜 生果	蕃茄肉碎豆腐湯 北菇蒸滑雞 鮮茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	班戟 荔枝茶
星期四 24-9-2020	火腿蛋絲炒銀針粉 餐肉包 好立克	夏枯草 蘿蔔柱候牛腩 麻婆豆腐 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉碎蛋花湯 辣子雞 滑蛋粟米班球 蒜茸炒菜	軟蛋糕 蜜桃紅茶
星期五 25-9-2020	炸菜肉絲湯米 咸牛肉包 杏仁露	木瓜花生雪耳雞腳湯 燒鴨 豉油汁 蒜茸炒菜 生果		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。


陳少波

Prepared by : _____

Cook I/C

Checked by : _____

COH

Distribution:

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge